



ЛЕЧИТЬ. КОНТРОЛИРОВАТЬ. ДЫШАТЬ.

ВОПРОСЫ ТЕРАПИИ И ПЛАН ДЕЙСТВИЙ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ

ПЕРЕД ВИЗИТОМ:

Данное руководство поможет вам не забыть о тех вопросах, которые вы хотели бы обсудить с врачом, чтобы разработать план действий при бронхиальной астме у вашего ребенка. **Возьмите его с собой на следующий прием к врачу.**

- Взгляните на эти полезные советы, а затем заполните приведенную ниже таблицу. Вам легче будет рассказать врачу, какие симптомы бронхиальной астмы имеются у вашего ребенка
- Проводите собственное наблюдение. Если у вашего ребенка есть другие проблемы со здоровьем или у вас есть сомнения по поводу лечения, выясните все, что возможно, до визита. Так вы будете в состоянии вести дискуссию и задавать более подробные вопросы
- Подготовьте ответы на вопросы, которые врач, вероятно, захочет обсудить: симптомы, ответ ребенка на терапию, что вы знаете о провоцирующих факторах и т. д.

ВОТ НЕКОТОРЫЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ПРОВОЦИРУЮЩИЕ ФАКТОРЫ, О КОТОРЫХ СЛЕДУЕТ ПОМНИТЬ¹

Аллергены:

- ▶ Пыльца травы, деревьев или сорняков
- ▶ Продукты питания или пищевые добавки
- ▶ Частицы грибковой пыли в воздухе
- ▶ Перхоть и слюна животных
- ▶ Клещи домашней пыли
- ▶ Тараканий помет

Раздражители

- ▶ Стойкие запахи/парфюмерия
- ▶ Сигаретный дым
- ▶ Продукты горения газа
- ▶ Аэрозольные спреи

Иные возможные факторы:



Другие провоцирующие факторы

- ▶ Простуда или вирусные инфекции
- ▶ Рефлюксная болезнь/изжога
- ▶ Физические нагрузки
- ▶ Некоторые лекарственные препараты
- ▶ Длительный смех или плач
- ▶ Холодный воздух
- ▶ Эмоциональный стресс

СИМПТОМЫ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ У МОЕГО РЕБЕНКА^{1,2}

Изменения, происшедшие с момента последнего визита к врачу вашего ребенка	Участились	Остались такими же	Стали реже
Кашель	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Свистящее дыхание	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Учащенное дыхание/одышка	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Стеснение в груди/жалобы на боль в груди	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Утомляемость	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Слабость; избегает энергичных игр	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Беспокойство во время сна	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Бледность кожного покрова	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Потливость или тревожность	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Использование короткодействующего бронхолитического препарата	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Были ли за последние недели случаи, когда симптомы бронхиальной астмы у вашего ребенка были намного хуже обычных?

Да Нет

Усугубляются ли симптомы бронхиальной астмы у вашего ребенка днем, ночью или во время игр? Выберите все, что подходит:

Днем Ночью Во время игр

Сколько дней вы давали или были близки к тому, чтобы дать своему ребенку ингаляционный препарат неотложной терапии (короткодействующий бронхолитик)?



ПРОВОЦИРУЮЩИЕ ФАКТОРЫ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ

Перечислите все провоцирующие факторы, которые могут вызывать симптомы бронхиальной астмы у вашего ребенка:

ПОСЛЕ ВИЗИТА^{1,2}

- ▶ Просмотрите свои заметки и любую информацию, которую вы получили. Если у вас есть какие-либо вопросы, позвоните врачу вашего ребенка. Убедитесь, что вы точно понимаете, как вам следует себя вести
- ▶ Поговорите с врачом еще раз, если возникнут новые вопросы или у вашего ребенка появятся новые симптомы
- ▶ Если во время планового визита к врачу или телефонного звонка у вас недостаточно времени, чтобы получить все необходимые ответы, подумайте о том, чтобы дополнительно записаться на прием и обсудить все ваши опасения.

ЧТО ЕЩЕ МНЕ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ?

- ▶ Копии плана действий должны быть везде, где может находиться ваш ребенок. Храните копию дома в хорошо известном месте и отдайте ее медицинской сестре в школе, учителям и всем, кто заботится о вашем ребенке. Объясните им план, чтобы им было удобно следовать ему.
- ▶ Проверяйте план вместе с вашим врачом не реже одного раза в 6 месяцев, чтобы поддерживать его в актуальном состоянии. Всякий раз, когда что-то меняется, например дозировка лекарства вашего ребенка, обновляйте план и обеспечивайте новыми копиями всех учителей и лиц, осуществляющих уход.

1. Национальная программа «Бронхиальная астма у детей. Стратегия лечения и профилактики» – 6-е изд., перераб. и доп. – Москва: МедКом-Про, 2021 – 228с. 2. Н.Н. Иванова. Эпиду ребенка. Астма. Москва: МЕДпресс-информ, 2005. – 95с.

Материал предназначен для родителей пациентов с бронхиальной астмой.

Информация, представленная в данном разделе, не представляет собой и не заменяет консультацию врача. Необходимо получить консультацию врача. ООО «Испраген Фармацевтика». Россия, 123112, г. Москва, 1-й Красногвардейский проезд, д. 21, стр. 1, башня «ЮСБ», 30 этаж. Тел: +7 (495) 799-56-99, факс: +7 (495) 799-56-98 www.izpragen.ru

Номер одобрения: PUL-90-17304. Дата одобрения: 14.07.2023, дата истечения: 13.07.2025.

